

### Evaluation der Studie zu Qualitätspausen mit **brainLight**-Entspannungssystemen vom 26.10. bis 27.11.2018 an der Charité Berlin

#### Thema der Erhebung:

Ist bei Oberärzten im 24-Stunden-Dienst eine Regeneration während des Klinikbetriebes im Bereich operative Intensivmedizin durch Qualitätspausen mit **brainLight**-Anwendungen möglich?



#### Projektpartner:

- Charité Universitätsmedizin Berlin  
Campus Virchow-Klinikum  
Klinik für Anästhesiologie mit Schwerpunkt operative Intensivmedizin
- **brainLight**® GmbH

#### Projektdauer:

26.10. bis 27.11.2018

#### Teilnehmer\*innen:

18 Oberärzte\*innen im 24-Stunden-Dienst an der Klinik für Anästhesiologie mit Schwerpunkt operative Intensivmedizin

#### Studiengegenstand:

Entspannungsanwendungen mit dem **brainLight**® relaxTower Zenesse

#### Hintergrund:

Die **brainLight** GmbH unterstützt mit ihren Systemen eine entspannte und menschenwürdige Medizin, die die individuellen Bedürfnisse der Patienten\*innen und des medizinischen Personals berücksichtigt.

Ein **brainLight**-Komplettsystem besteht aus einer audio-visuellen Komponente und einem Shiatsu-Massagesessel, der für den körperlichen Ausgleich sorgt. Geistig entspannen Anwender\*innen durch Licht- und Tonstimuli, die über Visualisierungsbrille und Kopfhörer wahrgenommen werden. Die Kombination von audio-visueller Stimulierung mit der Massage macht die **brainLight**-Anwendung zu einem Rundum-Wohlfühlerlebnis, das für geistige Entspannung und körperliche Regeneration sorgt und stressbedingten Krankheiten vorbeugt.

Um die innovative Technologie der **brainLight**-Systeme und ihr Potenzial für die Mitarbeiter\*innen, Patienten\*innen und Angehörige zu verstehen, bietet die **brainLight** GmbH spezielle Testangebote für Kliniken und Pflegeeinrichtungen an und führt gemeinsam mit diesen Studien zur Wirksamkeit durch.

2015 wurde eine Studie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) an der Klinik für Intensivmedizin durchgeführt. Belegt werden konnte die umfassend positive Wirkung der audio-visuellen Entspannungssysteme der **brainLight** GmbH. Lebensqualität und Wohlbefinden der Mitarbeiter\*innen, die an der Studie teilnahmen, wurden signifikant erhöht. Im Rahmen einer weiteren Studie erhob die **brainLight** GmbH 2017 am UKE mit dem **brainLight**-Komplettsystem relaxTower Zensesse Daten im Bereich Anästhesie-Funktionsdienst der Abteilung Zentrale OP-Organisation (ZOO). 97 % der Teilnehmer\*innen gaben an, durch eine **brainLight**-Anwendung physisch eine Qualitätsverbesserung im Arbeitsprozess zu erleben. 94 % der Teilnehmer\*innen konnten durch die **brainLight**-Anwendungen psychisch eine Qualitätsverbesserung im Arbeitsprozess feststellen.

### Zusammenfassung der Studienergebnisse 2018 an der Charité:

Insgesamt 159 Anwendungen wurden von den Teilnehmer\*innen im Studien-Zeitraum auf dem Entspannungssystem gemacht, 61 Fragebögen am Studienende ausgefüllt und ausgewertet. 56 % der Teilnehmer\*innen gaben an, sich vor der jeweiligen **brainLight**-Anwendung gestresst bis sehr gestresst zu fühlen. 64 % fühlten sich vor der jeweiligen Entspannung verspannt. 61 % nutzten die Anwendung in der Pause. Nach der **brainLight**-Anwendung gaben 75 % der Probanden an, während der Anwendung entspannt zu haben. 57 % bemerkten im Fragebogen, dass sie sich nach der **brainLight**-Entspannung besser konzentrieren konnten. Nach Studienende wünschten sich 98 %, in Zukunft öfters **brainLight**-Entspannungen genießen zu können.



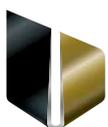
### Fazit:

Der Wert von 75 % der Anwender\*innen, die durch die **brainLight**-Anwendung entspannen konnten, belegt die Wirksamkeit des Entspannungssystems. Ein gemäßigt positiver Wert von 57 % zeigt die konzentrationsfördernde Wirkung des Systems, wahrscheinlich anwendungsspezifisch. Dass sich 98 % der Teilnehmer\*innen wünschen, dieses System öfters nutzen zu können, belegt einmal mehr auch den Wohlfühlcharakter. Die Auswertung zeigt den hohen Stellenwert von Entspannung auf Knopfdruck im Bereich operative Intensivmedizin der Klinik für Anästhesiologie im Campus Virchow-Klinikum der Charité. Der Studienort ist eines von Europas renommiertesten Krankenhäusern.

### PRESSEKONTAKT:

**brainLight**® GmbH | Jost Sagasser | Leiter Unternehmenskommunikation

Hauptstraße 52 | 63773 Goldbach | Deutschland | jost.sagasser@brainlight.de | Tel.: 06021 590 713



german  
brand  
award  
17  
winner



PLUS X AWARD  
2012 – 2018



INDUSTRIE  
PREIS 2018  
BEST OF



WELLNESS & SPA  
INNOVATION  
AWARD  
GEWINNER 2017



EUROPEAN  
HEALTH & SPA  
AWARD



HORECA



LBY  
LUXURY  
BRAND  
OF THE  
YEAR  
2016



DEUTSCHER SENIORENDIENER  
ZERTIFIZIERT